

为国际学生 寻找工作机会



目录

前言	第 1 页
自我评估	第 1 页
一般求职提示	第 1 页
简历	第 1 页
求职信	第 2 页
面试	第 3 页
工作许可和签证信息	第 3 页
工作许可种类	第 4 页
选择潜在雇主	第 5 页
附加提示	第 7 页
需要帮助?	第 8 页

前言

随着市场全球化逐渐深入,世界也不断变得更小。现今,美国大学校园里国际学生日益增多。在美国寻找就业机会的国际学生需面对各种前所未有的挑战。本指南旨在为求职中的国际学生提供帮助和建议。

国际学生一开始求职时,可能面临两个重大障碍。首先,是美国移民规定造成的就业限制;其次,是文化差异,这种差异可能导致学生无法顺利向雇主展示其素质。重要的是你应该意识到上述困难并尽己所能准备应对。确保取得美国公民及移民服务局 (USCIS) 颁发的就业许可,请拨打电话 513-529-5628 联系国际学生及奖学金服务办公室。你在求职时,有一些具体的策略可以利用,无论你计划留在美国还是返回原籍国。

自我评估

求职成功的第一步是保持诚信,全面评估自己的价值、兴趣、个人和收入需求以及短期与长期目标。身为国际学生应了解到,你在来到美国之前怀有的目标可能在居留一段时间后发生改变。你应向雇主清晰显露自己的职业目标,这可通过全面的自我评估实现。

请自问以下问题:

- » 我希望从留学美国获得什么?这些目标是如何改变的?
- » 我的短期与长期职业目标是什么?
- » 我曾经因为任何原因受到地理限制吗?
- » 收入是我求职的考虑因素之一吗?
- » 我的个人需求(如家庭因素)符合职业目标吗?

大多数人都能够从自我评估的过程中受益匪浅。你可以随时取得这项帮助,请造访位于Hoyt Hall 的就业服务局咨询工作人员。

一般求职提示

在美国,技术领域的工作更多地向国际学生开放,包括计算机科学、信息技术和工程学。会计类职位需求也在上升。不过,当美国经济发展放缓,注意到这点很重要:F-1 学生在美国求职将更为艰难。

若你未能在美国求职成功,那么把目标转向国际公司可能是不错的选择。留学国外、具有多语能力并取得亮眼的学位,你对国际公司来说相当抢手,他们需要你在美国获得的多种能力、经验和知识。

- » 作为留学生的你自然而然地培养出了一些让你很抢手的技能。成为国际学生,需要具备决断力、智慧、弹性、跨文化能力,以及与不同社会和文化系统相处的能力。你可以在简历、求职信和面试过程中展现这些能力。
- » 扩展求职面换言之,请考虑与你的专业相关但不是你一直以来渴望从事的职位。例如,你取得了计算机科学学位,希望谋求网站开发的工作,此时便可考虑信息技术领域的其他职位。
- » 撰写出色的美式求职信(若在美国求职)。利用一切可用资源,如就业服务局和豪氏非凡写作中心,帮助你在求职信中呈现最优秀的一面。

简历

美式简历和简历模板可能与其他国家的简历/简历模板有所不同。重要的是,若你在美国求职,就必须意识到这些不同,并确保你的简历专门用于美国的求职环境。

以下是美式简历和国际简历的常见区别：

- » 美式简历：“简历”文件和“履历”(CV) 文件完全不同在美国，履历主要用于申请学术、研究和科学职位，以及奖学金和基金。
- » 国际简历：一般而言，“简历”和“履历”(CV) 均表示同一类文件。
- » 美式简历：简历用语简洁(通常只有一页)，只列出与特定职业有关的工作、教育水平和成就。
- » 国际简历：简历通常更长(有时有两页或更多)，列出所有事关学术和正式工作经验的说明。包括兵役完成情况(如适用)。
- » 美式简历：简历可能列出高中学习信息，但更多突出本科和研究生/技校的教育资历。
- » 国际简历：可能列出自中学以后的所有教育信息。中学的名誉可能十分重要。
- » 美式简历：在美国，简历用于展示、呈现你的潜能、能力、知识和经验。语气通常十分自信、坚定，力图使招聘者相信，你是最适合这个职位的人。
- » 国际简历：主要用于看重社会阶层的国家，语气以谦逊及礼貌为主。
- » 美式简历：简历不包括个人信息，如个人照片、年龄、健康状况、婚姻状况、种族或宗教。
- » 国际简历：个人照片和其他个人信息通常包含在简历中。

以下是为在美国求职的国际学生提供的简历提示：

- » 在英语国家申请职位时，请勿将英语列为语言技能。
- » 请勿包含托福成绩。
- » 请勿包含你的签证状态。
- » 请勿在美式简历中列出你的国际永久居住地/电话号码。
- » 强调你的成就，而不仅仅时经验。
- » 突出你在国内的相关经验，而非仅有美国的经验。
- » 向国际公司/学校提供参照标准，以便美国雇主熟悉你简历上列出的公司/学校。例如：
 - >欧洲第二大科技制造商
 - >中国排名前五的大学
 - >土耳其的麻省理工学院
 - >尼日利亚的麦当劳式餐厅
- » 包含流利使用的语言。
- » 检查拼写、语法和语言使用情况。利用就业服务局和豪氏非凡写作中心作为资源进行复查。

就业服务局工作人员可帮助你准备简历。在美国，求职简历相当于为你量身定做的广告，用于展示能力、成就和未来的潜力。简历是你在求职竞争中重要的营销工具。有效的简历将吸引未来的雇主亲自与你见面，进一步探讨你对于对方公司的潜在价值。总之，简历必须诚实、积极、简洁且易读。了解更多准备简历的信息，请造访就业服务局取阅简历准备指南，或在我们的网站上阅读。

求职信

申请职位时，求职信总是伴随着简历一起发出。整个求职过程中，你将与未来的雇主时时保持联系。你将向雇主展示你的良好沟通能力，显示你有能力为雇主创造价值。

求职时,在“书面”上有效地展现自己,是不可或缺的一环。精心准备的简历固然能够加分,而多样的信函对于求职竞争也很有必要。无论你是否在申请面试,还是接受工作邀请,适当且有效的信函将显著提高一切求职努力的成功可能性。了解更多求职信的信息,请造访我们的办公室(200 Hoyt Hall)取阅求职信和其他求职信函指南,或在我们的网站上阅读。

面试

身为国际学生,你在美国参与求职面试时可能面临前所未有的挑战。这些挑战可能有:

- » 迥异的文化态度和文化行为
- » 语言流利度
- » 雇主可能不了解你在国内的背景等相关信息
- » 不确定何时以及如何向雇主报告签证状态

迥异的文化态度和文化行为

文化对于个人如何感知自身、环境和他人具有强大作用例如,参与求职面试时,文化深刻影响雇主如何定义适当、预期的行为。想要在美国准备好求职面试,重要的是意识到,与雇主进行口头和非口头交流时可能产生的细微文化差异。在美国:

- » 直接目光接触和坚定有力的握手表示你深怀信心和兴趣。
- » “敏捷”思考传达你胜任这个职位,且充满干劲。
- » 回答问题时快速、流利清晰,可使你获得重视。
- » 拥有自立能力(而非团体/社区关系),可使你获得重视。
- » 个人成就可使你获得重视:包括积极转变、解决问题或主动创新取得的好评(而非仅仅保持谦逊)
- » 长时间无话可说并不多见,可能会导致面试官不愉快。

语言流利度

克服求职面试时沟通不流利的最佳方法,就是练习英语写作、口语和听力能力。口语和听力能力在面试时尤其重要。你需要尽可能多地抓住机会练习英语,以提高这些技能。增强信心,相信自己能够用英语流利表达,可以参加学生团体、校园体育活动和志愿者活动来增强信心。

自我推销

身为国际学生,面试中推销自己的专长非常重要。这些专长可能有:

- » 流利的多语技能
- » 全球/跨文化能力
- » 适应力和灵活性
- » 知识渊博
- » 有意愿且能够接受不固定的工作地点(许多国际学生没有家庭或其他责任的束缚,无需在特定地区工作)

工作许可 & 签证信息

准备好回答以下签证问题

根据法律规定,雇主可以/不可以询问哪些信息?

答雇主不得非法询问你的原籍国、种族或民族。面试官可以合法询问你的护照属于 F-1 还是 J-1 类型,也可以合法要求你出示美国工作许可。所以,雇主不得非法询问“你来自哪里?”,但可以询问“你是国际学生吗?你的签证属于哪种类型?你符合合法在美工作的条件吗?”等问题。

我该如何回答有关护照的问题?

答你应该诚实、直接、清晰、简洁并自信地回答。如果你表现出紧张或摇摆,面试官会注意到这些信号,可能就无法专注于考察你的技能和素质。避免过分表达细节。这可能导致雇主认为聘请你是件复杂、麻烦的事。不要让签证状态成为面试的中心议题。把面试的焦点放在你自己身上。许多美国雇主并未深入了解最新的签证规定。因此,有必要熟悉你的工作许可指南,并与面试官在面试时自信地讨论相关事宜。

我应了解哪类信息?我可以从何处取得这些信息?

答求职前与国际学生及奖学金服务办公室的国际学生顾问见上一面很重要,你可与其讨论在美国就业的资格和条件。准备好给出以下信息:

- » 你目前持有签证的种类
- » 你取得工作许可的种类
- » 工作许可的有效期
- » 依据工作许可合法聘用你所包含的程序
- » 工作许可允许的就业条件
- » 工作许可到期后雇主的选择

知识就是力量:你对签证状态怀有的高度自信必然会流露出来,应对签证相关问题时一定游刃有余。

若面试官没提到这个问题怎么办?我需要主动提出吗?

答请谨记,若面试官未询问你签证状态的信息,你无需主动提出。尽管这属于个人选择,不过,主动提出就代表你向雇主展现求职的积极性,且具有相关方面的知识,准备随时在有关流程上协助他们。例如,若面试接近尾声,签证问题尚未提及,那么不妨顺便谈谈。你可以说:“另外,我拥有学生签证,若能得到贵单位的聘用,我就想简单谈谈我的合法就业问题。我的国际学生顾问解释了合法就业涉及的法律选择以及流程。”

工作许可种类

对于工作许可的问题,请拨打国际学生及奖学金服务办公室电话 513-529-5628 咨询。

选择性实习训练

选择性实习训练,简称 OPT,指与学生专业研究领域直接相关的临时就业实习训练。OPT 对持有一学年全日制 F-1 签证的学生相当有利。OPT 为学生提供共计 12 个月的工作许可,可用于学年内做兼职工作(每周 20 小时),或在暑假和/或毕业后做全职工作。F-1 学生每次取得学位之后均可获得 12 个月的 OPT(学士、硕士和博士)完成 OPT 之后无需工作邀请,但需缴纳申请费。了解更多 OPT 信息,请咨询国际学生顾问。

课程实习训练

课程实习训练,简称 CPT,指直接与学生专业研究领域相整合的临时就业实习训练。因此,唯学生正在取得就业所需学分或学位有专门要求,才可得到 CPT 许可。学生获得资格申请职位前,必须处于全日制 F-1 状态至少一个完整的学年。完成 CPT 之后需要工作邀请,但无需缴纳申请费。了解更多 CPT 信息,请咨询国际学生顾问。

H-1B 签证

求职时请多加了解移民状态对求职的影响,这点十分重要。对签证状态和现有选择了解得越多,求职过程就会越加顺利。每年,美国对在其境内取得学士学位或国外对等学历的外国人发出 6 万 5000 份 H1-B 签证。(向高级学位学生额外发出 2 万份签证。)H1-B 签证必须由聘用你的雇主(或未来聘用你的雇主)担保,有效期截止于离职时。

总之

- » 雇主需向政府请求发放 H1-B 签证。
- » 签证申请必须提交至劳工局审核。
- » 律师通常处理文书工作以及申请程序。
- » **雇主必须支付费用。**

部分雇主可能因为以下原因不愿担保 H1-B 签证。

- » 雇主不熟悉程序,认为雇用美国人更容易。因此,若国际学生了解申请过程,就可以详细解释各步骤,这将对其有所帮助。
- » 雇主可能不想缴纳申请 H1-B 相关的费用。
- » 担心国际学生迟早会回国。培训也要消耗雇主成本。(大公司雇用和培训一名员工要消耗多达 1 万美元成本。)
- » 缺少顶尖语言技能。许多雇主希望员工具有出色的沟通技巧。尽管国际学生能听英语、写英文,但一般无法达到雇主要求的标准。
- » 部分雇主认为,签发 H1-B 签证意味着剥夺美国人的求职权利。因此,国际学生可以这么解释:美国政府每年只发放 6 万 5000 份 H1-B 签证,外加针对研究生发放 2 万份额外签证,如果签证不发给你,就会有其他公司的其他国际学生获得这份签证。
- » 查阅国际学生及奖学金服务办公室网站获取更多移民和签证信息 [MiamiOH.edu/international]。

选择潜在雇主

准备好简历和求职信后,便可着手选择合适的雇主。注意,有些雇主愿意雇用具有实习训练经验或全职工作经验的国际学生,有些则不。

根据 1986 年《移民改革控制法》,雇主应面试并考虑雇用在美国得到政治庇护的永久居民、临时居民、难民和个人。任何排斥这些群体的问题或标准都遭到禁止。不过,法律允许雇主不考虑持有非移民签证(如 F1 或 J1)的个人提出的申请,此类人士仅具有实习训练工作的资格。这对寻找有意聘用自己的雇主的学生提出了挑战。如何选择愿意聘用你做实习训练和/或全职员工的雇主?以下是我们的若干策略:

走向国际

“走向国际”提供美国全国性职位、城市性职位的就业信息。“走向国际”不

设限的订阅数据库提供 30 份《全国就业指导》、41 份《美国城市就业指南》、公司资料和美国国内及全世界超过 50 万实习和正式工作职位表。《走向国际全国就业指导》和《美国城市就业指南》均提供以下主题的专业建议和内部提示：

- » 求职工具——在线和面对面资源
- » 主要行业的就业趋势——了解更多新兴行业领域的信息，专注于求职或寻找实习机会。
- » 主管招聘人员和人力中介联系方式——对于学生和校友/专业求职者十分有用
- » 工作许可规定——为国际学生和专业求职者清晰解释重要细节
- » 薪资区间和生活成本——对制定变换工作及其地点的计划不再两眼摸黑
- » 专业和人际网络组织——于事业发展伊始便积极联系，拔得头筹
- » 简历/履历写作指南
- » 面试和文化建议

每份《就业指南》包括超过 500 项就业资源，每项资源均带有最新信息的详细解释和热链接。所有《美国城市就业指南》均包含各州 H-1B 签证雇主的链接！

你可以访问就业服务局网站进入“走向全球”数据库：访问网址[www.MiamiOH.edu/careers]，点击“Internship & Job Search (实习与求职)”，再点击“Beginning your Internship & Job Search (开始您的实习与求职)”，下拉至“Information for International Students (国际学生信息)”链接，即可找到“走向全球”网站。

与你原籍国有联系的公司/组织

如果公司/组织与你的祖国已存在业务关系，这样的组织可能特别愿意聘用你。你可以利用两类优秀的资源选择未来的雇主。分别是《美国公司国外经营目录》和《国外公司美国经营目录》

本地商会

重要的是认识到，你可能会在中小型企业找到工作机会，他们已与许多国家建立贸易关系。许多大城市的公司都与其他国存在贸易关系。请联系本地商会，向他们咨询与其他国家的贸易关系。

校园面试计划

如前所述，雇主有权决定是否面试持有 F1 或 J1 签证的国际学生。我们建议你直接联系在迈阿密大学招聘的雇主。我们发现，尽管部分雇主明确表示他们不会在学校面试国际学生，但主动联系的国际学生也曾得到过面试机会。

国际公司

一些不错的职位需要招聘国际学生，这些职位可能恰恰来自国际公司。对于渴望得到身怀语言技能、尊重多样性和了解海外经济人才的全球性组织来说，国际学生是重要资产。

讲习班和招聘会

就业服务局赞助大量讲习班，有助于你熟悉以美国视角参与求职过程。除了讲习简历写作、面试技巧和求职策略的讲习班外，就业服务局也赞助于九月

举行的招聘会和二月的实习与职业展,为学生提供机会获取职业建议,也邀请商业、工业、政府和公共服务部门的雇主参加,让学生寻找就业机会。你可以利用我们的“模拟面试”服务提高面试技能。你可以在“迈阿密求职”链接下制定“模拟面试”时间表。

人际网

你可能听说过“人际网”这个求职策略。在美国,取得职位的基本方式就是通过人际网。建立人际网需要尽可能多地向人们传播你在找工作的信息。与你的国际学生顾问、教授和朋友会面可作为建立人际网的第一步。他们可能了解符合你条件的就业机会,或是有意聘用国际学生的组织。记得提供你的联系方式和简历副本,以便让他们知道你的求职意向、经验及背景。若他们有你感兴趣组织的相关人员联系方式,请征得其允许并以其名义联系这些人员。他们可能存有在美临时工作或永久工作的国际学生或校友名单,以及回国就业的校友名单。别忘了在国内还有人能帮上你。

协助你建立职业人际网,请注册 LinkedIn (领英)网。LinkedIn 是领先的职业人际网网站,你可与同学、老师、职员和行业专家取得联系,发现新的实习或全职工作机会。了解更多 LinkedIn 相关信息并创建个人资料,请访问 [[MiamiOH.edu/careers/internship-job search/linkedin/index.html](http://MiamiOH.edu/careers/internship-job-search/linkedin/index.html)]。

信息面试

信息面试是人际网的形式之一,也是帮你实现进一步接触的又一技巧。信息面试需要与你领域的相关人士交谈,获取第一手就业信息和求职建议。信息面试绝非工作面试,但也不失为一种取得有用信息的方法,有助于和你领域的其他人士建立联系。了解更多关于信息面试的信息,请参阅我们网站的求职策略指南。

职业介绍所

若有职业介绍所承诺你可在美国公司找到心仪的工作,圆你梦想,请多加留意。拒绝一切任何收取费用帮你选择工作机会的介绍所。不少团伙十分擅于利用国际学生的弱点——请当心。存在另外一类介绍所,公司向其支付费用寻找合格人才,这类介绍所更加可信。通常来说,职业介绍所对缺乏经验、寻求入门职位的毕业生来说通常帮助不大。

附加提示

无论对于美国学生还是国际学生,任何求职过程都要耗费时间,有时还挺打击人。不过,跟随本指南介绍的策略和我们提供的其他材料,你的求职过程将更为高效。开放心胸,利用一切可用资源。以下是附加提示:

积极推销自身

对于国际学生来说,将雇主的对你的消极看法转变为积极看法十分重要。借助国外生活和求学的经验,国际学生具有很高的韧性和渊博的知识。告诉雇主你留学面临过的挑战,以及你克服的方式。你还应准备好说服雇主,聘用你将取得更多优势而非劣势。

考虑实习

完成担保的美国公司实习后,学生将更有机会收到该公司的工作邀请。

因此, 实习可能帮你找到全职工作。由于实习期通常算作选择性实习训练 (OPT) 时间, 请在实习开始前联系国际学生及奖学金服务办公室, 确认这份实习工作是否合适。学生通常在毕业前的暑假进行实习。

寻找需要国际学生的职位

根据美国《全国大学与雇主协会》(全国大学与雇主协会研究: 2010 年职业前景) 的研究, 希望聘用国际学生的雇主特别注意毕业于以下领域的学生: 电子工程、计算机科学、化学、化学工程和企业管理。参与全国大学与雇主协会这项研究的雇主中, 制造业表达了聘用国际学生的最大兴趣 (28.1%), 其次是服务业雇主 (21.4%) 和政府/非营利机构 (16%)。这些统计显示, 若希望在美国工作数年, 那么选择技术类专业学习对于国际学生提高就业机会来说是明智选择。

职位、雇主和曾担保 H1-B 签证的公司资源可访问以下网站获得: **[ForeignMBA.com]** 和 **[H1VisaJobs.com]**。访问网站部分内容可能需要注册并支付费用。

和雇主谨慎谈论 H1-B 签证问题

许多雇主都遭到美国移民申请过程的胁迫, 不愿担保 H1-B 签证, 或干脆搬出公司政策拒绝。请勿在求职面试开始或求职信开头时请求担保 H1-B 签证。你应在稍后谈论 H1-B 签证担保事宜, 比如雇主主动提出, 或你已取得职位。你面试的首要任务是让雇主相信你适合这份工作。之后, 当雇主即将或已经发出工作邀请时, 你才应提出 H1-B 担保的问题。

保持灵活

为了扩大求职范围, 你可能需要考虑你感兴趣领域以外的工作。例如, 学生可能希望谋求网站开发的工作, 此时便可考虑信息技术/计算机科学领域的其他职位。

需要帮助?

若你需要个人协助, 请即刻拨打 513-529-3831 联系就业服务局工作人员安排见面时间。工作时间是星期一至星期五上午 8 时至下午 5 时。

了解有关就业服务局和其他相关网站的更多信息, 请访问我们的网站 **[www.MiamiOH.edu/careers]**。取得使用网站的帮助, 请至 205 Hoyt Hall 联系就业助理。

《职业发展工作手册系列》的标题包括：

求职信与其他求职信函
研究生院选择
面试指南
国际学生求职指南
求职策略
计划迈阿密之行
简历准备
性取向、性别认同与求职
道出个人经验
传达留学经验
求职服务的价值
行程开始

获得《职业发展系列》所列标题内容，
请访问 **MiamiOH.edu/careers** 或亲自造访就业服务局。

下载就业服务局手机应用！

搜索：迈阿密大学活动



MIAMI UNIVERSITY

CAREER SERVICES

200 Hoyt Hall • Oxford, Ohio 45056
MiamiOH.edu/careers • (513) 529-3831

友爱。荣誉。成功。

11/15.300